



MAGGIO-GIUGNO 2025

# FESTIVAL DELLO SPORT E DEL SANO BUON VIVERE ROMA CAPITALE

## WELCOME KIT







# RAPPRESENTI UN ORGANISMO SPORTIVO E VUOI ADERIRE AL FESTIVAL?

SE SÌ, TI SPIEGHIAMO COME  
PARTECIPARE AL PROGETTO

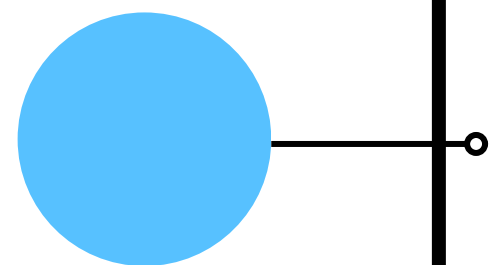
# LA NOSTRA IDEA

Il **Festival dello Sport e del Sano Buon Vivere** è un'occasione unica per **connettere le forze vitali dello sport di base romano**. Un'onda di energia che pervade la città, alimentata dalla passione di associazioni e società sportive che promuovono il benessere a 360 gradi. Il Festival sarà il catalizzatore di questa energia, un punto d'incontro dove condividere esperienze, creare sinergie e dare vita a progetti comuni. Un'opportunità per promuovere le attività, trovare nuove risorse e crescere insieme, nella convinzione che la forza della rete possa amplificare l'impatto positivo dello sport sulla comunità. **Un evento che celebra lo sport di base, valorizza l'impegno delle associazioni e ispira i cittadini a vivere uno stile di vita attivo e salutare**. Insieme possiamo costruire un Festival memorabile, un inno al benessere, all'inclusione e alla solidarietà.

**GENNARO CIRILLO**  
FONDATORE

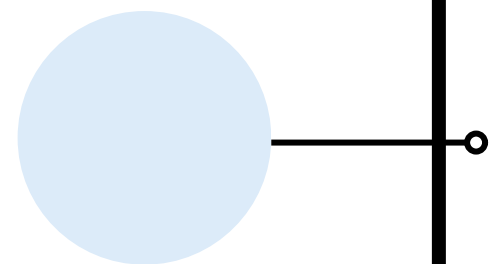


# Obiettivi del Festival



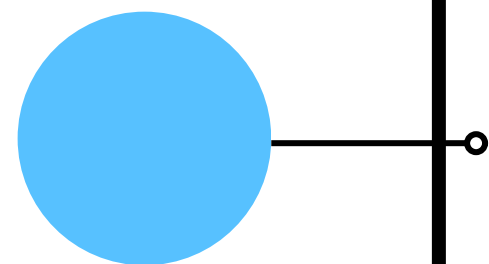
## **Dare visibilità**

alle numerose associazioni e società sportive che operano sul territorio romano, spesso con grande passione e impegno ma con risorse limitate.



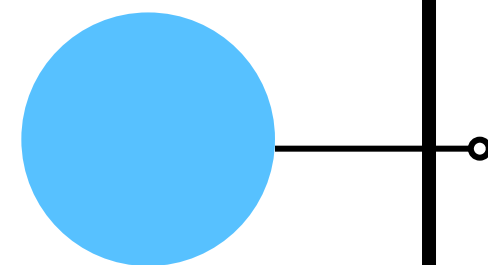
## **Promuovere la cultura sportiva**

tra i cittadini, incoraggiando la pratica sportiva come elemento fondamentale per uno stile di vita sano e attivo.



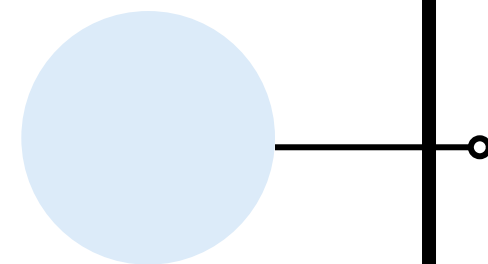
## **Favorire nuove sinergie**

tra le diverse realtà del mondo sportivo romano, creando un network di collaborazioni e di scambi di esperienze.



## **Valorizzare il ruolo dello sport**

come strumento di inclusione sociale, offrendo opportunità di partecipazione a persone di ogni età, abilità e provenienza.



## **Contribuire alla rigenerazione urbana**

e alla valorizzazione degli spazi pubblici di Roma, utilizzando parchi, piazze e impianti sportivi come luoghi di incontro e di aggregazione.



# IL FESTIVAL A ROMA

Il Festival, con la sua attenzione al benessere psicofisico, all'inclusione e alla promozione del territorio, si fa portavoce dei valori fondamentali del Giubileo dello Sport, contribuendo a creare un clima di festa e di condivisione all'interno della comunità romana e tra i pellegrini provenienti da tutto il mondo. In particolare, il Festival condividerà e promuoverà i seguenti valori:



## **Salute e Benessere**

Lo sport, praticato con regolarità e nel rispetto dei propri limiti, rappresenta un elemento fondamentale per la salute fisica e mentale.



## **Inclusione**

Lo sport è un linguaggio universale che abbatte le barriere culturali, sociali e fisiche. dalle proprie capacità o provenienza.



## **Bene Comune**

Lo sport contribuisce a creare comunità più coese e solidali, promuovendo il senso di appartenenza e la partecipazione attiva alla vita sociale.



## **Ambiente**

Lo sport può essere un potente strumento di educazione ambientale, incoraggiando il rispetto per la natura.





# QUALI SONO LE REGOLE DI INGAGGIO, COME POSSO ADERIRE?

QUESTO PROGETTO NASCE PER UN  
**ACCRESCIMENTO  
VALORIALE DEL SISTEMA  
SPORTIVO DI BASE**

# REGOLE DI INGAGGIO

## POCHE REGOLE E MOLTE OPPORTUNITÀ

Adedire al progetto significa sposare appieno i valori del Festival, con la consapevolezza di rappresentare il medesimo nella propria realtà. Un ottimo sistema per una **crescita sociale condivisa dello sport di base**.

In quanto rappresentante dell'**ORGANISMO SPORTIVO** dovrai compilare un breve FORM per comunicare l'evento o gli eventi che intendete organizzare in una qualsiasi data nel periodo **MAGGIO-GIUGNO 2025**

### QUESTO È DI TUA COMPETENZA:

#### DA COMPILARE SU FORM ONLINE:

[https://docs.google.com/forms/d/1I9w2Tzb0-hZ3EDbx2A\\_ADNdfCaS4eTmDnYJ4ZnCXIsY/preview](https://docs.google.com/forms/d/1I9w2Tzb0-hZ3EDbx2A_ADNdfCaS4eTmDnYJ4ZnCXIsY/preview)

**1**

Denominazione organismo sportivo:  
Referente organismo sportivo:  
Cellulare Referente:  
Mail Referente:

**2**

Titolo evento:  
Data evento:  
Indirizzo evento:  
Categoria location evento:  
Categoria evento:  
Descrizione evento:

### QUESTO È DI NOSTRA COMPETENZA:

#### DISSEMINAZIONE

**3**

1. Elaborazione grafica locandina
2. Scrittura comunicato stampa
3. Inserimento dell'evento nel calendario del Festival
4. Diffusione dell'iniziativa



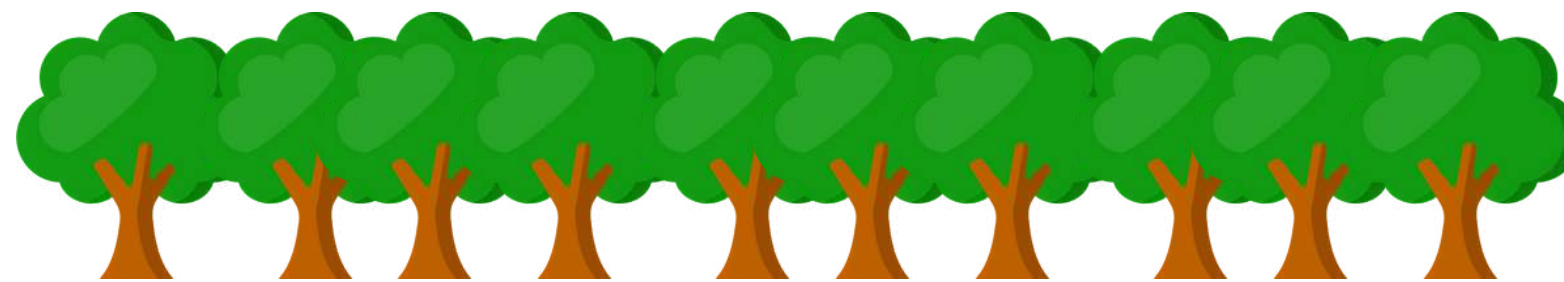
# REGOLE DI INGAGGIO

## OLTRE ALLE ATTIVITÀ DI DISSEMINAZIONE, RICEVERÒ UN CONTRIBUTO PER L'EVENTO?

Partiamo dal presupposto che questo Festival nasce senza un contributo pubblico ma da un **MOVIMENTO di VALORI E COMPETENZE** del Comitato organizzatore. Ogni **ORGANISMO SPORTIVO** già organizza sul proprio territorio delle attività per la promozione dello sport di base nel periodo **MAGGIO-GIUGNO**. **Il Comitato organizzatore ha stabilito che eventi inseriti all'interno del calendario del festival avranno l'opportunità di contribuire con VALORE ad un progetto straordinario.** Il progetto si basa sui VALORI e, proprio per questa ragione, è stato deciso che per ogni evento organizzato **verrà piantato un albero con l'obiettivo di generare delle microforeste.**



Per **ogni evento organizzato** dall'Organismo sportivo e inserito nel calendario del Festival



Il comitato organizzatore **acquisterà un albero** dall'organizzazione no-profit



## ***UN EVENTO CHE VALE MOLTE VITE***

*Un albero maturo produce in un anno l'ossigeno  
sufficiente per far respirare fino a dieci persone*

### **OBIETTIVO DEL PROGETTO**

**CREARE DELLE MICROFORESTE  
GENERATRICI DEL SANO BUON VIVERE  
ATTRAVERSO UN APPROCCIO ONE HEALTH  
PER UN FUTURO SOSTENIBILE**



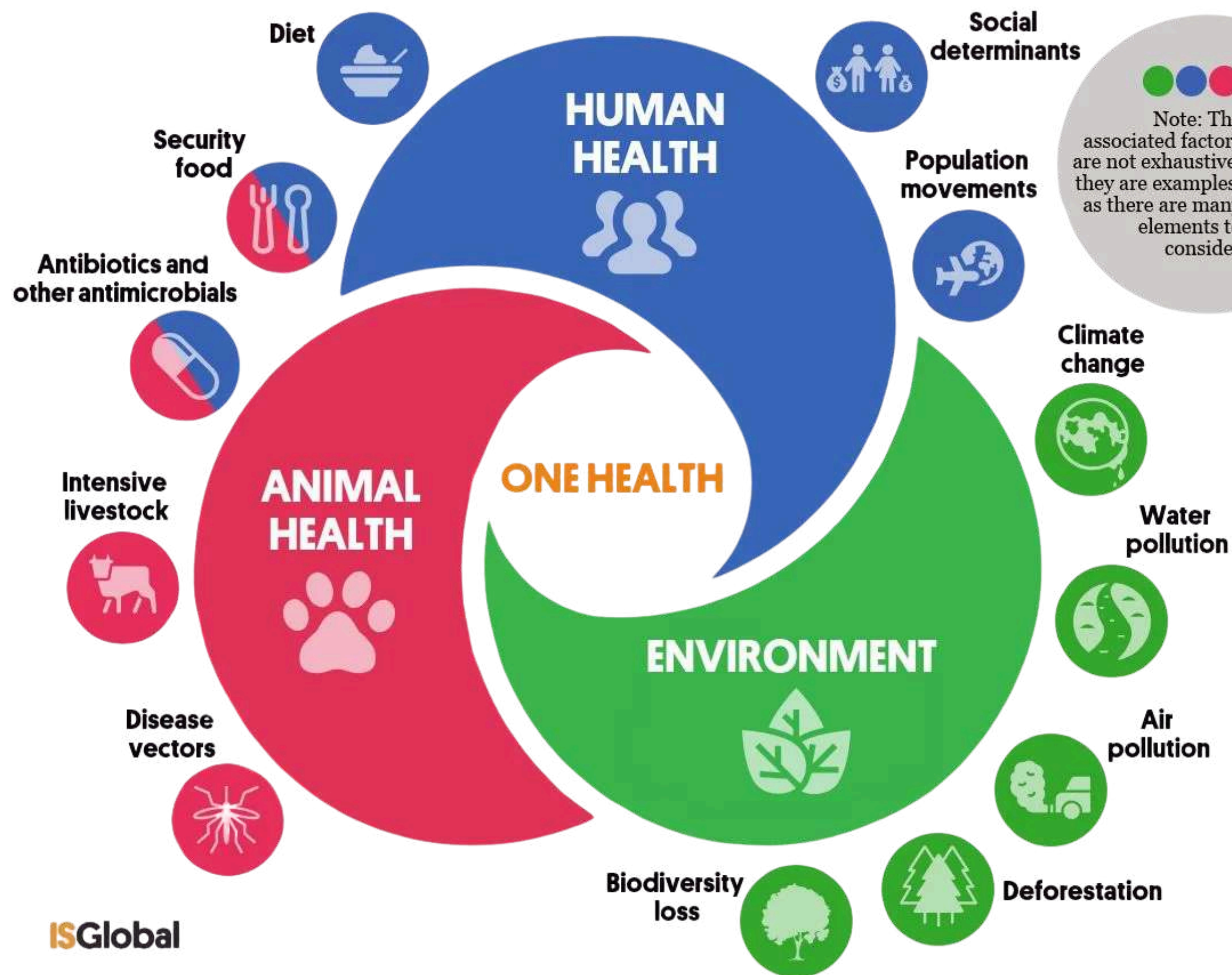
# VISION ONE HEALTH

La visione olistica One Health, ossia un modello sanitario basato sull'integrazione di discipline diverse, è antica e al contempo attuale. Si basa sul riconoscimento che la salute umana, la salute animale e la salute dell'ecosistema siano legate indissolubilmente.



## ONE HEALTH

Human health and animal health are interdependent.  
At the same time, both depend on the environment.







# INFORMAZIONI GENERALI



# ATTIVITÀ



*Cammina e corri  
per Roma*  
Luogo

**Attività cammino e corsa sul territorio di Roma Capitale** contribuendo a rendere la città più bella e vivace. Eventi che promuovono attività ludico-sportive.



*Pedala per Roma*  
Luogo

**Attività ciclistiche che incoraggiano uno stile di vita sano e sostenibile**, permettendo di esplorare la città in modo ecologico e divertente. Eventi che propongono percorsi ciclabili urbani e naturalistici, gite fuori porta, tour guidati in bicicletta e iniziative di sensibilizzazione sulla mobilità sostenibile.



*Nuota per Roma*  
Luogo

**Attività acquatiche che promuovono il benessere fisico e mentale**, offrendo l'opportunità di vivere la città da una prospettiva unica. Eventi che invitano a scoprire le piscine, i fiumi e i laghi di Roma, attraverso nuotate libere, corsi di acquagym, gare amatoriali e attività subacquee.



*Pagaia e Rema  
per Roma*  
Luogo

**Attività nautiche che consentono di scoprire il fascino del Tevere o del Mare, e degli altri corsi d'acqua di Roma**, immergendosi nella natura e nella storia della città. Eventi che offrono escursioni, gare amatoriali e attività di sensibilizzazione sull'importanza della tutela ambientale.



# ATTIVITÀ



*Gioca per Roma  
Luogo*

**Attività ludico-ricreative e di intrattenimento**, volte a favorire la socializzazione, il divertimento e lo spirito di squadra. Eventi che promuovono il gioco come strumento di aggregazione e di inclusione, aperti a partecipanti di tutte le età e abilità. Si prediligono attività che stimolano la creatività.



*Sfida per Roma  
Luogo*

**Attività che mettono alla prova le capacità fisiche e mentali dei partecipanti**, in un contesto di sana competizione e di superamento dei propri limiti. Eventi che promuovono la cultura dello sport come strumento di crescita personale, di benessere e di sfida con se stessi.



*Migliora per Roma  
Luogo*

**Attività formative ed educative, volte a promuovere lo sviluppo delle competenze individuali e collettive**, in un'ottica di crescita personale e sociale. Eventi che offrono opportunità di apprendimento, di confronto e di scambio di esperienze, stimolando la riflessione e il pensiero critico.



*Esplora per Roma  
Luogo*

**Attività di scoperta e conoscenza del territorio**, volte a valorizzare il patrimonio storico, artistico e naturalistico della città. Eventi che invitano a esplorare angoli nascosti, percorsi insoliti e luoghi di interesse, offrendo una prospettiva nuova e originale su Roma.

# LOCATION

## Centro storico

Attività da organizzare nel cuore di Roma. Eventi che intendono valorizzare il patrimonio monumentale di Roma, coniugando attività fisica, turismo e cultura

## Periferie

Periferie: Scopri il volto dinamico e autentico di Roma. Contesto urbano in continua evoluzione, ideale per eventi che promuovono l'inclusione sociale, la riqualificazione urbana

## Parchi e ville

Respira l'aria fresca e vivi la natura a Roma. Aree verdi di grande valore paesaggistico, perfette per eventi che promuovono il benessere, il contatto con la natura e la sostenibilità.

## Impianti sportivi

Il palcoscenico ideale per lo sport a Roma. Strutture moderne e polivalenti, dotate di attrezzature specifiche per diverse discipline.

## Fiume e Mare

Vivi l'emozione dello sport sull'acqua a Roma. Scenari suggestivi per eventi che valorizzano il legame tra la città e l'acqua.

## Oratori, Scuole e Università

Lo sport come strumento educativo e di crescita. Luoghi di formazione e aggregazione giovanile, perfetti per eventi che promuovono lo sport e i suoi valori.