



CAMPIONATO REGIONALE GINNASTICA RITMICA

**Comunicato Ufficiale n. 1
del 10 gennaio 2025**



Il CSI Lazio organizza il Campionato Regionale di Ginnastica Ritmica, valido come fase di qualificazione del Campionato Nazionale di Ginnastica Ritmica del Centro Sportivo Italiano, e i Trofei Regione Lazio. Possono partecipare le ginnaste in possesso della tessera CSI in corso di validità e della certificazione medica. La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno del compimento degli 8 anni.

PROGRAMMI DI GARA

Le società potranno scegliere tra due differenti programmi:

- **Campionato** - livelli SMALL, BASE, MEDIUM, LARGE, ADVANCED, SUPER - vedi [Regolamento di Ginnastica Ritmica 2025](#) e [Programma Tecnico di Ginnastica Ritmica 2025](#) valevole per la qualificazione al **Campionato Nazionale di Ginnastica Ritmica**.
- **Trofei Regione Lazio** - vedi "Programma Tecnico Prime gare ed agonistico", studiato per ginnaste principianti e agoniste, con l'intento di promuovere l'attività sportiva regionale a più livelli.

CALENDARIO GARE

Il calendario potrebbe subire variazioni in base alle esigenze organizzative

23 marzo 2025

Impianto Sportivo Capitolino Via Montona 13 - Roma

- Campionato – 1^a prova di qualificazione al Campionato Nazionale
(ogni ginnasta potrà presentare max 2 esercizi)
- Trofei Regione Lazio – solo Trofeo Prime gare
(ogni ginnasta potrà presentare max 1 esercizio)

12-13 aprile 2025

Impianto Sportivo Capitolino Via Montona 13 - Roma

- Campionato – 2^a prova di qualificazione al Campionato Nazionale
(ogni ginnasta potrà presentare max 3 esercizi)

25 maggio 2025

Impianto Sportivo Capitolino Via Montona 13 - Roma

- Trofei Regione Lazio – Trofeo Prime gare
(ogni ginnasta potrà presentare max 1 esercizio)
- Trofei Regione Lazio – Trofeo Agonistico
(ogni ginnasta potrà presentare max 2 esercizi)



CAMPIONATO REGIONALE GINNASTICA RITMICA

Comunicato Ufficiale n. 1
del 10 gennaio 2025



SPECIFICHE

1. Le ginnaste individualiste e le squadre che partecipano al Campionato, possono presentare entrambi gli esercizi (programma completo) o uno solo e partecipare alla classifica di specialità.
NB. Max 2 esercizi per ginnasta (in 1^a prova) – Max 3 esercizi per ginnasta (in 2^a prova)
2. Al termine di ogni prova verrà stilata la classifica giornaliera per ogni categoria e specialità. Le classifiche del Campionato Regionale CSI Lazio (miglior punteggio tra le due prove) verranno pubblicate sul sito www.csilazio.it
3. Le ginnaste che partecipano al Campionato possono partecipare ai Trofei come di seguito specificato:
 - **Trofeo Prime Gare** – dedicato alle ginnaste che NON partecipano al Campionato o che hanno partecipato al programma SMALL o BASE nella prima prova.
NB In prima prova le ginnaste che prendono parte al Campionato NON possono partecipare al Trofeo Prime gare.
 - **Trofeo Agonistico** – dedicato alle ginnaste agoniste che NON partecipano al Campionato o che hanno partecipato nei livelli MEDIUM/LARGE/ADVANCED/SUPER.

ISCRIZIONE

Le società sono tenute a iscrivere le proprie ginnaste 10 giorni prima della gara tramite il modulo on-line disponibile nell'area riservata del tesseramento on-line, seguendo la seguente procedura:

Procedura iscrizione on-line:

1. Collegarsi al sito <http://tesseramento.csi-net.it/>
2. Aprire Società sportive già affiliate al CSI;
3. Nella finestra Accesso inserire il codice della società a 8 cifre e la password (quella usata per il tesseramento), quindi confermare;
4. Nella finestra Altre funzioni fare clic su Iscrizioni campionati/eventi;
5. Clic sulla prova di campionato alla quale iscrivere gli atleti;
6. Nel campo Iscrizione società inserire e-mail e numero di telefono;
7. Nel campo elenco partecipanti inserire gli atleti, in automatico il programma assegna la categoria, cliccando su aggiungi appare una finestra per l'inserimento di altri dati (per eliminare nominativi inseriti erroneamente fare clic sul cestino), a conclusione dell'inserimento dare Conferma;
8. Fino alle ore 24 del giorno di termine iscrizioni è possibile richiamare il modulo e fare modifiche;
9. A conferma avvenuta clic su Stampa modulo iscrizione;
10. Dopo aver scaricato il file in formato PDF, è possibile visualizzare l'elenco dei partecipanti iscritti.



CAMPIONATO REGIONALE GINNASTICA RITMICA

**Comunicato Ufficiale n. 1
del 10 gennaio 2025**



QUOTE DI PARTECIPAZIONE E MODALITÀ DI PAGAMENTO

Campionato (programma nazionale)

€ 10,00 una specialità (individuale, coppia, squadra)

€ 15,00 due o tre specialità

Trofeo Prime Gare (programma Regione Lazio)

€ 8,00 un esercizio

Trofeo Agonistico (programma Regione Lazio)

€ 8,00 un esercizio

€ 12,00 due esercizi

Il pagamento delle quote di iscrizione dovrà essere effettuato tramite **bonifico bancario** al seguente codice **IBAN** del CSI Lazio:

[IT 02 H 02008 05020 000004156543](#) intestato a:

CSI Comitato Regionale Lazio

specificando nella causale: Ritmica (nome Società)

Il bonifico dovrà essere effettuato per tutte le ginnaste iscritte alla gara sul portale. La quota di partecipazione della ginnasta iscritta, ma assente in gara, dovrà comunque essere versata.

La copia del bonifico effettuato dovrà essere inviata via mail a:

segreteria@csilazio.it

Per qualsiasi ulteriore informazione è possibile contattare la Commissione Tecnica Regionale di Ginnastica Ritmica del CSI Lazio:

- Valeria Rinaldi (Regolamento e programmi) valeriarinaldi.asdattitude@gmail.com
- Viviana Romeo (Regolamento e programmi) vivianaromeo1953@gmail.com
- Licia Sepe (Assistenza iscrizioni on-line) liciasepe@gmail.com